

## Regeln für das Mittagessen

- Wir kommen pünktlich und waschen vorher unsere Hände, damit alles sauber bleibt.
- Wir setzen uns ruhig und ordentlich an unseren Tisch, damit alle sich wohlfühlen.
- Wir warten, bis der Tischspruch gesagt ist, und fangen dann gemeinsam an zu essen.
- In der Mensa rennen, toben oder laut sein ist nicht erlaubt – wir verhalten uns ruhig und respektvoll.
- Wir sprechen nur in Zimmerlautstärke an unserem Tisch und achten darauf, andere Tische nicht zu stören.
- Wenn der Ruhezeiten-Gong erklingt, beenden wir unsere Gespräche und essen in Ruhe weiter.
- Wenn wir fertig sind, räumen wir leise unseren Platz ab und setzen uns wieder hin.
- Für jeden Tisch wird ein Tischdienst bestimmt.
- Nach dem Essen verlassen wir die Mensa gemeinsam, damit alles ordentlich bleibt.
- Wir essen alles auf, was wir auf den Teller getan haben, und probieren das Essen.
- Wir sprechen nicht schlecht über das Essen oder die anderen Tische.
- Wenn jemand Hilfe braucht, fragt er höflich und ruhig nach Unterstützung.
- Wir achten auf unsere Körpersprache und bleiben freundlich zueinander.
- Während des Essens und der Ruhezeiten bleiben wir ruhig und respektvoll.



## Regeln für die Lernzeit

- Wir kommen pünktlich und bereit zur Lernzeit.
- Wir setzen uns ohne Aufforderung an unseren Platz und beginnen sofort mit den Hausaufgaben.
- Wenn wir keine Hausaufgaben haben oder fertig sind, beschäftigen wir uns leise mit anderen geeigneten Aufgaben oder lesen.
- Während der Lernzeit sprechen wir nur leise und nur bei wichtigen Fragen.
- Bei Fragen heben wir die Hand oder gehen leise zur Aufsicht, um Hilfe zu bekommen.
- Wir bleiben während der Lernzeit ruhig und konzentriert.
- Zum Ende der Lernzeit räumen wir alles ordentlich in den Ranzen.

